

# 臺北市民族實驗國中 114 學年度第一學期班級經營計畫

導師：莊沛婷

班級：7 年 1 班

學生：17 名（男 11 名，女 6 名）

班級目標	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>主動積極</b>- 每個人對自己的學習與行為負責，不推託、不抱怨，用行動影響班級。</li><li>2. <b>以終為始</b>- 訂立學習與生活的目標，朝著夢想前進，知道自己今天的努力與未來的方向有關。</li><li>3. <b>要事第一</b>- 管理好時間與優先順序，先完成重要的事，再享受休閒與娛樂。</li><li>4. <b>雙贏思維</b>- 與同學相處追求互利共好，懂得分享、合作，而不是爭輸贏。</li><li>5. <b>知彼解己</b>- 學會傾聽，尊重不同的想法，先理解對方，再表達自己。</li><li>6. <b>統合綜效</b>- 團隊合作，發揮彼此的優點，讓班級比單靠個人更強大。</li><li>7. <b>不斷更新</b>在學習、品格、體能、心靈上持續成長，每天比昨天更進一步一點。</li></ol>
班級經營理念	<p>我們是一個互助、積極、彼此尊重的班級。 每個同學都能在這裡學習成長，發揮專長，學會合作，勇敢面對挑戰，並養成良好的習慣，成為有影響力的人。</p>
班級經營實務作法	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 落實日常生活教育，奠定良好的生活常規，樹立溫馨和諧的班級氣氛。</li><li>2. 培育學生自我肯定，面對事物正向思維勇於嘗試，不達目的絕不輕言放棄。</li><li>3. 養成主動積極的處事之道，樂於助人的生活習性，建立優質的生活及學習空間。</li><li>4. 加強學校、教師及家長三者間的關係，快速提升學生的學習成效。</li></ol>

親師合作	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 聯絡簿請家長每日務必簽名，關心孩子的學習狀況、檢查作業或功課是否完成，督促孩子每晚睡前一定要把書包整理好，用聯絡簿多與導師聯絡。</li> <li>2. 如需請假煩請家長來電至學務處以及導師室或傳簡訊給導師，以便得知孩子的安全，亦記得完成請假程序，等學生到校後到學務處拿請假卡，帶回家請家長簽名，再帶至校請導師簽名後，交回學務處生教組，才算完成請假手續，逾期視同曠課，詳閱請假單。</li> <li>3. 每日除了完成學校功課之外，一定要另外安排讀書時間自行複習。留意並養成孩子健康的生活作息，做好時間管理，早睡早起。請家長多叮嚀孩子準時參加晨間活動。</li> <li>4. 和孩子對話時，多以讚美及肯定等正向話語，多給予孩子們自信。每天盡量有親子溝通時間，並注意、了解孩子的交友狀況，促進良好的親子關係。</li> <li>5. 鼓勵孩子閱讀課外讀物及參與課外活動，閱讀能帶來多項好處，並關心孩子所接觸的內容。</li> <li>6. 期望家長配合孩子能「自己的事，自己處理」、「今日事，今日畢」，勿縱容、過分溺愛，養成孩子對自己負責，即使犯錯了我們家長所需要做的就是『陪伴』。</li> <li>7. 小孩如需帶手機至校，須填寫行動載具申請書，到校一律關機早自習交給風紀放至學務處，並於 15:45 放學後發回。上學期間若家長有緊急事項要和孩子聯絡，請打電話到學校，學校師長會通知學生。若未依照校規，違規使用手機，則通知家長到校領回。</li> </ol>
------	---

#### 701 的新同學們：

歡迎加入民族實中！國中生活就像一場全新的冒險，想要玩得開心又學得厲害，來學學「7 個習慣」吧！

主動積極，別等別人推你才行動；以終為始，先想想自己想成為怎樣的人；要事第一，該做的事先完成，再好好玩；雙贏思維，別只顧自己，幫別人也等於幫自己；知彼解己，先聽別人的想法，再說出你的心聲；統合綜效，大家一起合作，力量會超強；最後，不斷更新，每天進步一點點，就會變超厲害！

希望你們在這裡不只交到好朋友，也能變成更棒的自己。

701 導師 莊沛婷 敬上

#### ※聯絡方式：

導師辦公室電話：2732-2935 轉 273

導師手機（上課中不便接電話，可多利用簡訊，並請家長盡量在上班期間聯絡）。